

## بناء استراتيجية مالية للخروج من علاقة مع الشريك

إذا وجدت نفسك في وضع قد يؤدي إلى مغادرة علاقة طويلة الأمد مع الشريك، فإن بناء استراتيجية مالية للخروج من هذه العلاقة يعتبر خطوة مهمة في هذا المجال. نقدم فيما يلي بعض الأمور التي يجب أخذها في الاعتبار:

### اعرفي تمامًا أوضاعك المالية وممتلكاتك أو موجوداتك

■ راجعي جميع حساباتك المصرفية، المشتركة والخاصة بك أي المنفصلة، وسجليها في قائمة. سجلي أرقام جميع الحسابات المصرفية والاسم الموجود على كل من هذه الحسابات بالإضافة إلى الرصيد الحالي.

■ إذا كان لديك دين مشترك أو شخصي، ضعي قائمة بجميع هذه الديون بما في ذلك اسم الطرف الدائن، رقم الحساب، اسم أو أسماء الأشخاص على هذا الحساب والرصيد المستحق.

■ تذكري، إن الحسابات المشتركة يمكن اقتسامها بينك أنت والشريك. تأكدي أن لديك الحق في استعمال هذا الحساب، حتى لو لم تكوني المالك الرئيسي لهذا الحساب.

■ راجعي تقرير الائتمان credit report الخاص بك لتتجنبي أي مفاجآت. وربما يكون هذا هو الوقت المناسب للتسجيل لخدمات مراقبة حساب الائتمان مع شركة إكويفاكس Equifax وترانسيونيون TransUnion.



■ إذا كنت تملكين بيتاً، ربما هذا هو الوقت المناسب أيضاً لمعرفة قيمة البيت حالياً، وأيضاً معرفة المبلغ المتبقي والمستحق من الرهن.

■ راقبي ما يدخل في حساباتك المصرفية المشتركة وما يخرج منها.

■ إذا كان لديك صندوق أمانات مصرفية safety deposit box مشترك، يجب إخراج الأشياء المودعة فيه والتي تخصك، أو أن تعلمي نسخاً منها إذا لم يكن لديك الحق في إخراجها أو لم يكن إخراجها من هذا الصندوق خطوة آمنة.

■ احرصي على تغيير جميع كلمات السر لحساباتك المصرفية. وحيث أن بعض المصارف تستعمل عنوان البريد الإلكتروني e-mail للتحقق من شخصك، يجب أن تخيري أيضاً كلمة السر لبريدك الإلكتروني. إذا كان لديك فقط بريد الكتروني مشترك مع زوجك، افتحي حساب بريد الكتروني خاص بك وباسمك فقط.

## قرري كم سيكون دخلك في المستقبل وتكاليف معيشتك

■ ضعي تقديراً لتكاليف معيشتك الجديدة. ويمكن أن يتضمن هذا الأمر دراسة لتكاليف السكن أو الإيجار في المجتمع المحلي الذي ترغبين السكن فيه.

■ ضعي ميزانية تشمل جميع الأمور التي ستحتاجينها في حياتك الجديدة. بعض الأمور التي يمكن نسيانها هي نتفليكس Netflix، مواقف السيارة، أو الهدايا.

■ إذا كان لديك أطفال، يجب التفكير في مبلغ الدعم المالي (نفقة الطفل). وإذا كان الطفل / الأطفال سيعيشون معك بشكل أساسي، سيكون المطلوب من زوجك أن يدفع نفقة الأطفال. يجب ملاحظة أن مبلغ نفقة الأطفال الذي ستحصلين عليه سيتأثر بمقدار الوقت الذي يقضيه الأطفال في رعاية الزوج.

وقد يكون بإمكانك أيضاً المطالبة بنفقة زوجة. وستنظر المحكمة في عدة أمور، بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

■ طول مدة الزواج أو العلاقة بين الشريكين.

■ الحاجة المالية والوضع المالي لكل من الطرفين.

■ ما إذا كانت هناك اتفاقية سارية المفعول وتم توقيعها بشأن كفالة هجرة أحد الطرفين.



# قرري كم سيكون دخلك في المستقبل وتكاليف معيشتك

- إذا لم يكن لديك أي دخل، فإنه من الضروري التفكير في كيفية تغطية حاجاتك الأساسية على المدى القصير. إن البحث عن عمل والسعي للحصول على دعم من العائلة قد تكون بعض الخيارات التي يجب التفكير فيها. كما أن التقدم بطلب للحصول على المساعدة المالية من برنامج Ontario Works قد يكون أحد الخيارات أيضاً.
- حتى لو كنت تملكين بيتاً، وتعتمدين شراء بيت آخر، فإنه من الضروري، ربما، استئجار بيت على المدى القصير.
- انتبهي: استناداً إلى وضعك المالي، ربما سيكون مطلوباً منك أن تدفعي نفقة أطفال و/أو نفقة زوجية لزوجك.
- إذا كنت تتوقعين زيادة في راتب عملك، اطلبي من قسم الرواتب تحويل هذه الزيادة إلى حسابك المصرفي الجديد. افعلي نفس الشيء إذا حصلت على مدفوعات مقابل ساعات العمل الإضافي.
- إذا كان دخلك الحالي لا يكفي لتغطية حاجاتك، قد يكون من الضروري البحث عن طرق تساعدك على تعزيز دخلك.



## النشاط المصرفي المستقل

إذا كانت لديك فقط حسابات مصرفية مشتركة، يجب أن تفتحي حساباً مصرفياً جديداً خاصاً بك. إن حساباً مصرفياً حراً مع مصرف عبر الانترنت قد يكون الأفضل لتلبية حاجاتك.

عندما تحصلين على حسابك المصرفي الجديد الخاص بك، يجب أن تقومي بتحويل جميع دخلك إلى حسابك المصرفي الجديد، مثلاً، راتبك ومخصصات رعاية الأطفال الحكومية.

فكري في تقديم طلب للحصول على بطاقة ائتمان credit card خاصة بك بحيث يكون هذا الحساب باسمك فقط.

إذا لم تكوني في وضع يسمح لك بفتح حساب مصرفي جديد، ضعي بعض المبالغ النقدية جانباً واطلبي من أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء الموثوقين أن يحفظ لك هذا المبلغ النقدي. وسواء تمكنت من توفير \$5 أو \$50 في الشهر، فإنه من الضروري أن تضعي هذا المبلغ جانباً. ربما ستحتاجين هذا المبلغ فجأة لدفع تكاليف الانتقال من بيتك أو دفع مبلغ عربون deposit على إيجار السكن الجديد.

\*This program is funded by the Government of Canada and Women and Gender Equality Canada (WAGE) through the Canadian Women's Foundation.

