



FAMILY SERVICES OTTAWA
SERVICES À LA FAMILLE OTTAWA



建立一個財務退出策略

如果您打算結束您的長期伴侶關係，建立一個財務退出策略是重要的一步。此處是一些需要考慮的事情：

盤點一下您的個人財務和資產

- 檢查並列出您所有的銀行帳戶，包括聯合與單獨的。記錄所有的銀行帳戶號、帳戶上的人名以及當前餘額。
- 如果您有共同或個人債務，請列出所有債務，包括債權人姓名、帳號、帳戶上的人名和所欠餘額。
- 記住，共同的儲蓄可能會在您和您的伴侶之間分配。確保即使您不是主要的帳戶持有人，也可以訪問該帳戶。
- 查看您的信用報告，以避免出現意外。這將是一個註冊**Equifax** 和 **TransUnion**進行信用監控的好時機。



- 監控您的聯合帳戶的入帳和支出情況。
- 如果您有房，那將是一個瞭解房子價值的好時機。同時瞭解一下還欠多少房屋按揭。
- 更改您所有的銀行密碼。由於一些銀行會使用您的電子郵件進行驗證，所以也要更改您的電子郵件密碼。如果您只有一封與配偶共用的電子郵件，那就只以您的名字註冊一個新的電子郵件。
- 如果您有一個共同的保險櫃，將您的物品取出，或者如果不允許您這樣做或這樣做不安全的話，留下副本。

安排您未來的收入和生 活成本



- 估計一下您的新生活費用。這可能涉及到瞭解您計畫居住的社區的住房或租房成本。
- 如果您有孩子，就需要考慮孩子的撫養費。如果孩子主要和您住在一起，您的配偶將被要求支付子女撫養費。值得注意的是，您得到的子女撫養費可能會受到孩子由父母中另一方照顧時間的影響。
- 建立一個預算，包括您在新生活中需要的一切。一些經常被遺忘的費用是 **Netflix**、停車或禮物。

您可以要求配偶的支持。法院將考慮以下幾件事，包括但不限於：

- 婚姻或伴侶關係的長度。
- 各方的財務需求和情況。
- 是否簽署了移民贊助協定。



安排您未來的收入和生活成本

- 即使您有房，並計畫再買一套房，也可能有必要在短期內租房。
- 值得注意的是：根據您的經濟狀況，您可能需要支付子女撫養費和/或配偶撫養費。
- 如果您目前的收入不足以滿足您的需求，您可能需要尋找提高收入的方法。
- 如果您沒有收入，考慮一下在短期內如何滿足您的基本需求是至關重要的。尋找工作 and 尋求家庭的支援可能是您需要考慮的選擇。通過安大略省的工作申請社會補助也可能是一種選擇。
- 如果您期望在工作中得到加薪，要求將工資單加薪轉到您的新銀行帳戶。如果您得到加班費，也要這樣做。



獨立銀行

如果您只有共同帳戶，那就在一家新銀行開立自己的帳戶。一個在網上銀行註冊的免費帳戶可能會滿足您的需求。

一旦您有了新銀行帳戶，將您所有的收入轉入此帳戶，例如工資和政府的兒童福利金。

考慮僅用您的名字申請自己的信用卡

如果您不能開一個新的銀行帳戶，將現金存起來，請一位值得信賴的朋友或家人為您保管。無論您每月節省5加元還是50加元，將這些錢擱置一邊都很重要。您可能需要這筆錢來支付搬家費用或預付租金。

*This program is funded by the Government of Canada and Women and Gender Equality Canada (WAGE) through the Canadian Women's Foundation.

