



ایجاد استراتژی خروج مالی

اگر خود را در موقعیت خاتمه یک رابطه طولانی مدت می بینید، ایجاد استراتژی خروج مالی گامی مهم می باشد. چند نکته کمکی:

صورت موجودی منابع مالی و دارایی های شخصی خود را تهیه کنید

■ تمام حسابهای بانکی خود را، چه حساب مشترک و چه حساب مجزا، بررسی کرده و لیستی از آنها تهیه کنید. تمام شماره حسابهای بانکی و مشخصات حسابها و موجودیهای جاری را ثبت کنید.

■ به خاطر داشته باشید که پس انداز مشترک می تواند بین شما و شریک زندگی شما تقسیم شود. اطمینان حاصل کنید که به حساب دسترسی دارید حتی اگر صاحب حساب اصلی نیستید.

■ اگر بدهی مشترک یا شخصی دارید، لیستی از تمام بدهی ها شامل نام بستانکار، شماره حساب، نام (های) موجود در حساب و مانده بدهی تهیه کنید.

■ برای جلوگیری از غافلگیری، گزارش اعتبار خود را بررسی کنید. اکنون زمان خوبی برای ثبت نام در Equifax و TransUnion جهت نظارت بر وضعیت اعتبار است.



■ اگر صاحب خانه هستید، فرصت مناسبی است که از ارزش خانه خود اطلاع پیدا کنید. همچنین در مورد مانده بدهی وام مسکن اطلاعات کسب کنید.

■ اگر صندوق امانات مشترک دارید، اقلام خود را از آن خارج کنید یا اگر اجازه این کار را ندارید یا اگر انجام آن ایمن نیست، کپی اقلام را تهیه کنید.

■ بر ورودی و خروجی حسابهای مشترک خود نظارت کنید.

■ تمامی رمزهای عبور بانکی خود را تغییر دهید. از آنجا که برخی بانک ها از ایمیل شما برای انجام تأیید استفاده می کنند، رمز ایمیل خود را نیز تغییر دهید. اگر فقط یک ایمیل مشترک با همسرتان دارید، ایمیل جدیدی را فقط به نام خود ایجاد کنید.

درآمد آینده و هزینه های زندگی خود را مشخص کنید

■ هزینه های جدید زندگی خود را برآورد کنید. این امر می تواند شامل تحقیق درخصوص هزینه های مسکن یا اجاره در محله ای باشد که قصد زندگی در آنجا را دارید.

■ بودجه ای تنظیم کنید که شامل تمام چیزهایی باشد که در زندگی جدید به آن نیاز دارید. برخی از هزینه های اغلب فراموش شده عبارتند از هزینه های نتفلیکس، پارکینگ یا هدایا.

■ اگر فرزند دارید، هزینه حمایت از کودک باید مورد توجه قرار گیرد. اگر فرزند (فرزندان) عمدتاً با شما زندگی می کند، همسر شما ملزم به پرداخت هزینه تکفل کودک است. نکته قابل توجه این است که میزان هزینه تکفل کودک شما می تواند تحت تأثیر مدت زمانی که فرزند (فرزندان) تحت مراقبت والد دیگر است قرار گیرد.

ممکن است بتوانید ادعای دریافت هزینه نفقه را بکنید.

دادگاه چندین مورد را مورد بررسی قرار می دهد که شامل اما نه محدود به موارد زیر می شود:

■ مدت ازدواج یا رابطه.

■ نیاز مالی و وضعیت هر یک از طرفین.

■ آیا قرارداد حمایتی مهاجرتی امضا شده است یا نه.



درآمد آینده و هزینه های زندگی خود را مشخص کنید

■ حتی اگر صاحب خانه هستید و قصد خرید خانه دیگری را دارید، ممکن است اجاره خانه برای کوتاه مدت ضروری باشد.

■ نکته: بسته به وضعیت مالی شما، ممکن است از شما خواسته شود که هزینه تکفل کودک و/یا نفقه همسر را بپردازید.

■ اگر درآمد فعلی شما برای برآوردن نیازهای شما کافی نیست، می توانید در پی راهی برای افزایش درآمد خود باشید.

■ اگر درآمدی ندارید، بسیار مهم است که در مورد چگونگی برآوردن نیازهای اساسی خود در کوتاه مدت فکری کنید. جستجو برای کار و درخواست حمایت خانواده می توانند گزینه هایی باشند که باید مد نظر داشته باشید. درخواست مساعدت اجتماعی از طریق انتاریو ورکز (Ontario Works) نیز می تواند گزینه دیگری باشد.

■ اگر قرار است حقوق شما افزایش یابد، درخواست دهید که حقوق و دستمزد افزایش یافته به حساب بانکی جدید شما واریز شود. در صورت دریافت دستمزد اضافه کار همین کار را انجام دهید.



بانکداری مستقل

اگر فقط حساب های مشترک دارید، حساب خود را در یک بانک جدید باز کنید. یک حساب مستقل در بانک آنلاین می تواند نیازهای شما را برآورده کند.

پس از ایجاد حساب بانکی جدید، تمام درآمد خود را به آن حساب واریز کنید، به عنوان مثال حقوق و مزایای دولتی مراقبت از کودک.

درخواست کردیت کارت خود را فقط با حسابی که به نام شماست انجام دهید.

اگر نمی توانید یک حساب بانکی جدید باز کنید، پول نقد را پس انداز کرده و از یک دوست یا یکی از اعضای خانواده مورد اعتماد بخواهید که آن را برای شما نگه دارد. این که شما 5 دلار یا 05 دلار در ماه پس انداز می کنید مهم نیست، نکته مهم این است که مبلغی را پس انداز کنید. ممکن است برای پرداخت هزینه های جابجایی یا مبلغ ودیعه اجاره در مواقع ضروری به این پول نیاز داشته باشید.

*This program is funded by the Government of Canada and Women and Gender Equality Canada (WAGE) through the Canadian Women's Foundation.

