



FAMILY SERVICES OTTAWA  
SERVICES À LA FAMILLE OTTAWA

# محافظت از منابع مالی خود در یک رابطه



هنگام شروع رابطه لازم نیست از استقلال مالی خود دست بکشید. نکته مهم این است که شما و شریک خود از نظر فلسفه مالی نقطه نظر مشترکی داشته باشید، در غیر این صورت، این امر می تواند فشار زیادی بر هر رابطه ای وارد کند.

نکاتی که در اینجا مطرح می شود به شما کمک می کند استقلال مالی خود را در حین رابطه حفظ کنید.



# حساب های جداگانه

داشتن یک حساب بانکی جداگانه یا جدا کردن منابع مالی خود از منابع مالی شریک زندگی می تواند راه کاری عالی برای حفظ کنترل و استقلال در امور مالی شما باشد. این امر مانع باختن خود و رویاهایتان می شود. داشتن منابع مالی جداگانه یا داشتن تنها یک حساب برای خود می تواند به شما در استقلال و عدم وابستگی کمک کند.

## نحوه مدیریت حساب های جداگانه

در صورتی که در یک رابطه عادی یا ازدواج عرفی یا کامن لا هستید، به کمک سه روش زیر می توانید منابع مالی خود را سازماندهی کنید:

**1** یک حساب مشترک داشته باشید که مبالغ هر دو حقوق به آن واریز شود. تمام هزینه های مشترک (از جمله بازپرداخت بدهی) و پس اندازهای مشترک از محل این حساب پرداخت می شوند. آنچه باقی می ماند بعداً به حساب جداگانه هر یک از شرکای زندگی منتقل می شود تا برای پس انداز و هزینه های شخصی خود استفاده کنند.

**2** حقوق دریافتی هر یک از شرکا به حساب بانکی او می رود و سپس مبلغی را به حساب مشترکی که به نام هر دوی آنهاست منتقل می کنند. به عنوان مثال اگر مجموع هزینه های مشترک 5000 دلار باشد، هر کدام مبلغ 2500 دلار انتقال می دهند\*. وجوه باقیمانده در حسابهای شخصی برای بدهی های شخصی، پس انداز و هزینه ها نگهداری می شود.

\* تقسیم 50/50 ممکن است همواره کارساز نباشد، به خصوص اگر تفاوت زیادی در درآمد وجود داشته باشد. به عنوان مثال، یکی از همسرها 30000 دلار و دیگری 60000 دلار درآمد دارد. در این صورت، زوجین می توانند تصمیم بگیرند که از نسبت واقعی تر و منصفانه تری برای موقعیت خود استفاده کنند.

**3** هر کدام حساب جداگانه خود را دارد و هزینه ها را از محل آن پرداخت می کند. اگر این روشی است که شما آن را ترجیح می دهید، باید از قبل توافق کنید که مسئول هر صورتحساب کیست. به عنوان مثال چه کسی قبض برق و چه کسی هزینه مواد غذایی را پرداخت می کند. اگر هر دوی شما خرید مواد غذایی را انجام می دهید، کنترل هزینه خرج شده با چه کسی است؟



# بحث های مالی

بحث در خصوص امور مالی و برنامه ریزی مشترک می تواند نه تنها از وضعیت مالی شما بلکه از آینده شما نیز محافظت کند. تعیین اهداف و برنامه ریزی مشترک می تواند از غافلگیری های ناخوشایند جلوگیری کند. در حالت ایده آل خود، این عادت در شروع یک رابطه جدید شروع می شود اما برای شروع هرگز دیر نیست!

## موضوعات بحثی که باید مورد توجه قرار گیرد پس انداز

■ اهداف پس انداز شما چیست و چگونه می خواهید پس انداز کنید؟ آیا یکی از شرکای زندگی قبل از رابطه پس انداز قابل توجهی دارد؟ این پول برای چیست و چه کسی می تواند از آن استفاده کند؟ آیا شما و/یا شریک زندگی شما بودجه اضطراری دارید؟

■ چه حساب مشترک داشته باشید و چه حساب های جداگانه، برنامه ریزی برای شرایط اضطراری به این معنی است که منابعی برای رسیدگی به مشکلی به هنگام بروز آن دارید. بودجه اضطراری به محافظت از سایر پس اندازها و دارایی های شما کمک می کند و از مقروض شدن شما به هنگام پرداخت هزینه های غیرمنتظره جلوگیری می کند.

■ آیا شما و شریک زندگیتان پس انداز بازنشستگی یا مستمری دارید؟ پاسخ به این سوال نحوه گذراندن سالهای کهنسالی و سالهای جوانی که قادر به کار کردن هستید را تعیین می کند.

## عادات خرج کردن

■ آیا شریک زندگی شما کسی است که ننگ داشتن پول برایش مشکل است؟ شما چگونه؟ عقیده شما راجع به پول چیست؟ آیا پول باید پس انداز شود یا خرج؟

■ آگاهی از عادات خرج کردن شریک زندگی شما می تواند به شما در تعیین اهداف به عنوان یک زوج و شناسایی جاهایی که ممکن است به کمک نیاز داشته باشید کمک کند.

## درآمد و هزینه های خانوار

■ قبل از شروع به زندگی مشترک یا قبل از تغییر شرایط زندگی خود مانند خرید خانه یا اجاره آپارتمانی بزرگتر، نحوه تقسیم هزینه های خانه را مورد بحث قرار دهید. آیا هزینه های مشترک خانه را 05/05 تقسیم می کنید؟

■ اگر یکی از شرکا بیشتر از دیگری درآمد داشته باشد راه حل چیست؟ در این شرایط، تقسیم هزینه های خانه بصورت 05/05 شاید بهترین راه حل نباشد زیرا برای فرد کم درآمد عادلانه و مقرون به صرفه نخواهد بود.

## بدهی/کردیت

آیا شما یا شریک زندگیتان بدهی مربوط به قبل از شروع رابطه خود دارید؟ چه کسی مسئول بازپرداخت این بدهی است و چگونه انجام خواهد شد؟

گزارش های کردیت خود را با هم مرور کنید تا هر دو از سابقه اعتباری خود مطلع باشید. شریک زندگی شما چگونه کردیت را مدیریت می کند؟ آیا به موقع و به طور کامل پرداخت می شود؟

مهم است که در مورد نحوه رسیدگی شریک زندگی خود به بدهی در گذشته سوالاتی مطرح کنید. آیا او برای بازپرداخت بدهی مجبور به استفاده از مساعده هایی مانند طرح مصرف کننده یا وام تلفیقی شده است؟



این لیست شامل همه مواردی نیست که زوج ها باید درباره آن صحبت کنند اما شروع خوبی است. ممکن است مواردی وجود داشته باشد که در خصوص آنها اتفاق نظر دارید و موارد دیگری که نیاز به گفتگوی بیشتری دارند. در هر صورت به یاد داشته باشید که شما کنترل امور مالی خود را در دست دارید و کسی که شما را دوست دارد کاری نخواهد کرد که این دوست داشتن به خطر بیافتد.

### زمانی را برای صحبت درباره پول اختصاص دهید

ماهان 30 تا 15 دقیقه برای پرداخت صورتحساب یا صحبت درباره پول اختصاص دهید.

به خاطر داشته باشید که شکایت کنید و آگاه باشید که این امر چقدر می تواند برای همسران ترسناک و اضطراب آور باشد. همچنین، این زمان نه برای قضاوت است و نه سرزنش است. این یک زمان خودمانی و فضای امنی است که برای شما اختصاص داده شده است تا تعارفات را کنار گذاشته و در مورد پول صحبت کنید.

\*This program is funded by the Government of Canada and Women and Gender Equality Canada (WAGE) through the Canadian Women's Foundation.

