



FAMILY SERVICES OTTAWA  
SERVICES À LA FAMILLE OTTAWA



## 建立一个财务退出策略

如果您打算结束您的长期伴侣关系，建立一个财务退出策略是重要的一步。此处是一些需要考虑的事情：

### 盘点一下您的个人财务和资产

■ 检查并列出的您所有的银行账户，包括联合与单独的。记录所有的银行账户号、账户上的人名以及当前余额。

■ 记住，共同的储蓄可能会在您和您的伴侣之间分配。确保即使您不是主要的帐户持有人，也可以访问该帐户。

■ 如果您有共同或个人债务，请列出所有债务，包括债权人姓名、账号、账户上的人名和所欠余额。

■ 查看您的信用报告，以避免出现意外。这将是一个注册Equifax 和TransUnion进行信用监控的好时机。



- 监控您的联合账户的入账和支出情况。
- 更改您所有的银行密码。由于一些银行会使用您的电子邮件进行验证，所以也要更改您的电子邮件密码。如果您只有一封与配偶共享的电子邮件，那就只以您的名字注册一个新的电子邮件。

- 如果您有房，那将是一个了解房子价值的好时机。同时了解一下还欠多少房屋按揭。
- 如果您有一个共同的保险柜，将您的物品取出，或者如果不允许您这样做或这样做不安全的话，留下副本。

# 安排您未来的收入和生 活成本



- 估计一下您的新生活费用。这可能涉及到了解您计划居住的社区的住房或租房成本。
- 建立一个预算，包括您在新生活中需要的一切。一些经常被遗忘的费用是**Netflix**、停车或礼物。

- 如果您有孩子，就需要考虑孩子的抚养费。如果孩子主要和您住在一起，您的配偶将被要求支付子女抚养费。值得注意的是，您得到的子女抚养费可能会受到孩子由父母中另一方照顾时间的影响。

您可以要求配偶的支持。法院将考虑以下几件事，包括但不限于：

- 婚姻或伴侣关系的长度。
- 各方的财务需求和情况。
- 是否签署了移民赞助协议



# 安排您未来的收入和生活成本

- 即使您有房，并计划再买一套房，也可能有必要在短期内租房。
- 值得注意的是：根据您的经济状况，您可能需要支付子女抚养费和/或配偶抚养费。
- 如果您目前的收入不足以满足您的需求，您可能需要寻找提高收入的方法。
- 如果您没有收入，考虑一下在短期内如何满足您的基本需求是至关重要的。寻找工作和寻求家庭的支持可能是您需要考虑的选择。通过安大略省的工作申请社会补助也可能是一种选择。
- 如果您期望在工作中得到加薪，要求将工资单加薪转到您的新银行账户。如果您得到加班费，也要这样做。



## 独立银行

如果您只有共同账户，那就在一家新银行开立自己的账户。一个在网上银行注册的免费账户可能会满足您的需求。

一旦您有了新银行账户，将您所有的收入转入此账户，例如工资和政府的儿童福利金。

考虑仅用您的名字申请自己的信用卡

如果您不能开一个新的银行账户，将现金存起来，请一位值得信赖的朋友或家人为您保管。无论您每月节省5加元还是50加元，将这些钱搁置一边都很重要。您可能需要这笔钱来支付搬家费用或预付租金。

\*This program is funded by the Government of Canada and Women and Gender Equality Canada (WAGE) through the Canadian Women's Foundation.

